



[info@clubritmicagava.com](mailto:info@clubritmicagava.com)  
[www.clubritmicagava.com](http://www.clubritmicagava.com)

Telf.: 635 361 666

## ***Bienvenido al Club rítmica Gavà.***

El Club Rítmica Gavà es una entidad sin ánimo de lucro, los objetivos básicos son el fomento, el desarrollo y la práctica continuada de la actividad física y deportiva.

El club se forma gracias al trabajo, empeño e ilusión de un grupo de padres y entrenadoras con muchas ganas de que este deporte sea más conocido y más accesible a tod@s l@s niñ@s que lo quieran practicar.

Miembros de nuestra junta directiva llevan vinculados a la gimnasia rítmica desde hace más de 15 años, bien siendo gimnasta o siendo coordinadora de la sección de rítmica de otro club durante más de 10 años, con muchos éxitos tanto a nivel escolar como federadas.

### ***GRUPOS / NIVELES:***

- Grupo de Iniciación
- Grupo de Tecnificación
- Grupo de Competición: Escolar y Federada (todas las categorías)

Abarcando todas las edades, desde los 4 años hasta sénior.

### ***Grupos de Iniciación.***

- Grupo escuela 1 (P4, P5): lunes y miércoles de 17:30h a 18:30h. Sala 1 del Pabellón Municipal de Can Tintorer.
- Grupo escuela 2 (1º,2º,3º): lunes y miércoles de 17:30h a 18:30h. Módulo 1 del Pabellón Municipal de Can Tintorer.
- Grupo escuela 3 (4º,5º,6º y ESO): martes y jueves de 17:30h a 18:30h. Sala 1 del Pabellón Municipal de Can Tintorer.

Los entrenos de iniciación empiezan el 16 de septiembre del 2019 y acaban el 12 de junio del 2020. Los grupos de iniciación realizan su actividad con el calendario escolar.

### *Grupo de Tecnificación*

- Lunes y miércoles de 17:30h a 19h. Módulo 1 del Pabellón de Can Tintorer.

Los entrenos de tecnificación empiezan el 2 de septiembre del 2019 y acaban el 30 de junio del 2020. El grupo de tecnificación realiza su actividad con el calendario escolar.

### *Grupos de Competición escolar*

- **Benjamín B1:** Lunes y miércoles de 18:30h. a 19:30h. Viernes de 17:30h a 19:30h. Pabellón del Colegio Immaculada Concepció.
- **Benjamín B2, Alevín B1, Alevín B2:** Lunes y miércoles de 18:30h a 20h. Módulo 1 del Pabellón de Can Tintorer. Viernes de 18h a 19:30h. Pabellón del Colegio Immaculada Concepció.
- **Alevín A, Infantil A y B, Cadete A:** Lunes, miércoles y viernes de 17:30h. a 19:30h. Pabellón del Colegio Immaculada Concepció.

Los entrenos de competición empiezan el 2 de septiembre del 2019 y acaban el 30 de junio del 2020. En Navidad y Semana Santa también entrenarán.

### **CUOTAS:**

Matrícula inicial: **35 euros.**

#### *Cuota mensual 2019-2020:*

- Iniciación (2h/semana): **33 euros**
- Tecnificación (3h/semana): **38 euros**
- Competición nivel B (4h/semana): **43 euros**
- Competición nivel B (4,5 h/semana): **45 euros**
- Competición nivel A (6 h/semana): **55 euros**

Los recibos se pasarán al cobro del **1 al 5 de cada mes**. Exceptuando Septiembre (del 25 al 30) y Octubre (del 10 al 15). En caso de devolución, los gastos generados **correrán a cargo de la familia**.

Cualquier **baja** debe ser comunicada **antes del 25 de cada mes**. Si la baja se realiza/comunica una vez empezado el mes, será efectiva al mes siguiente y el importe no será reembolsado.

### ***EQUIPACIÓN***

- Camiseta de tirantes **14 euros**
- Top **12 euros**
- Culotte **12 euros**
- Mallas largas **19 euros**
- Chaqueta **40 euros**
- Pack básico ( camiseta y culotte) **25 euros**
- Pack chandal ( chaqueta y mallas largas) **58 euros**

La compra de la equipación se deberá realizar rellenando el formulario incluido en la página web (**equipació**) detallando las prendas/tallas y enviando copia del justificante de ingreso. El pago se hará en el siguiente número de cuenta indicando en el CONCEPTO la ropa que se compra + (nombre y apellido de niño/a). (Ejemplo: pack básico y chaqueta Abril López)

- **ES04 0081 0326 8500 0129 1237**

### ***FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA***

- Hoja de inscripción con todos los datos solicitados.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria y DNI.
- 1 fotografía de carnet.
- Justificante de pago de la matrícula.

El pago se hará en el siguiente número de cuenta indicando en el CONCEPTO: MATRICULA + (nombre y apellido de niño/a)

- **ES04 0081 0326 8500 0129 1237**

## ***FUNCIONAMIENTO INTERNO***

1. La coordinadora será el enlace entre padres/entrenadoras/junta con la que os podéis y debéis comunicar para cualquier cuestión relacionada con la actividad. Srta. **Montse García**.
2. La comunicación a las familias por parte del club, se realizará mediante la aplicación **BynApp**. Esta aplicación permite comunicar de manera unidireccional e instantánea cualquier incidencia relacionada con I@s gimnastas de una manera rápida, fácil y segura.
3. Si las familias necesitan reunión con los responsables del club, pueden solicitarlo por correo electrónico a [info@clubritmicagava.com](mailto:info@clubritmicagava.com). Se les atenderá con previa cita, los lunes de 17:15 a 18:15 h. en el aula d'estudis del Pabellón Can Tintorer.
4. Para un buen funcionamiento del club, con dos recibos impagados, el/la gimnasta no podrá continuar con las clases.
5. Cualquier información o reseña a la entrenadora, se deberá **notificar por teléfono ya que cualquier retraso del entreno representa una merma para tod@s**.

## ***OTROS***

1. Los grupos de iniciación y tecnificación realizarán **dos exhibiciones durante el curso**, se os comunicará con antelación las fechas para que podáis colaborar en la preparación de vestuario, decoración normalmente las fechas elegidas son Navidad-Reyes y final de curso en junio.
2. El 23 de Mayo se realiza la clausura de los Juegos Escolares, organizada por el ayuntamiento de Gavà. Las gimnastas deberán asistir, siempre y cuando no tengan competición ese día.
3. La promoción de las/los gimnastas de iniciación se valorará a final de temporada (junio) y será la entrenadora y el club quienes propongan a la familia la posible promoción a otro grupo

## ***NORMAS GENERALES:***

1. **L@s niñ@s deberán estar en las instalaciones 10 minutos antes** del entrenamiento para poder estar cambiad@s, peinad@s y preparad@s a la hora para empezar el entrenamiento.
2. **Rogamos máxima puntualidad** tanto al traer como para recoger a l@s niñ@s de los entrenamientos.
3. **Las ausencias**, (tanto a los entrenos como a las competiciones), deberán ser informadas con la máxima **antelación** posible.
4. Es imprescindible la **formalidad** y compromiso de cara a los entrenamientos y competiciones.
5. Todas l@s niñ@s deben **asistir a clase con la equipación del Club**.
6. **Es obligatorio llevar pelo recogido. En las categorías de competición y tecnificación es obligatorio que las niñas vengan con moño.**
7. Recomendamos que l@s niñ@s traigan **la ropa marcada con su nombre**, ya que es más fácil de identificar si la ropa se pierde.
8. L@s gimnastas de **iniciación entrenaran con calcetines o punteras**. Para los grupos de **tecnificación y competición, es obligatorio** realizar los entrenamientos con punteras y rodilleras.
9. Sólo se podrá ir al lavabo antes de empezar el entrenamiento.
10. **Cada niñ@ deberá traer su botella de agua e identificarla con su nombre.**
11. **Está totalmente prohibido comer y traer comida** (pipas, chuches, patatas...) a los entrenamientos.
12. **Las lesiones o dolencias tendrán que ser justificadas** mediante una nota informativa de los padres y/o médico.

13. **Está prohibido** traer móviles, consolas, mp3...etc a la pista de entreno. En el caso de cualquier pérdida tanto en la pista como en los vestuarios, **el club no se hará responsable.**
14. L@s niñ@s **deberán mostrar respeto hacia su entrenadora y hacia sus compañer@s en todo momento.**
15. **Las decisiones de las entrenadoras tienen que ser respetadas.** Consideramos que es imprescindible la confianza en su trabajo para el buen funcionamiento del club.

#### *FALTAS A LOS ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES:*

16. Cuando algún/a gimnasta falte a su entrenamiento sin previo aviso de los padres, estos serán avisados inmediatamente con un mensaje, de esta manera no nos hacemos responsables de la ausencia de el/la niño/a al entrenamiento.
17. **L@s gimnastas de competición no deben faltar a su entrenamiento sin una causa justificada** (lesión, enfermedad... etc). Pedimos máxima organización y compromiso por parte de l@s niñ@s y la familia en este aspecto.
18. **L@s gimnastas no deben faltar ni retirarse antes de tiempo de ninguna competición de individual ni sobretodo de conjunto sin causa justificada.** No son motivos justificables tener una comida o una salida al campo...etc. Si algún/a gimnasta falta a una competición sin un motivo justificado **se tendrá en cuenta** de cara a futuras competiciones.
19. **Tod@s l@s integrantes del conjunto deben asistir a las competiciones, includ@s l@s que sean reservas.** El compromiso tiene que ser **absoluto** por parte de tod@s, actúen o no.

**Bienvenid@s al club**